



KAMARÁDOV

Skupina osobnostního rozvoje pro děti z 2. - 5. tříd

Vážení rodiče,

rádi bychom vám představili skupinu osobnostního rozvoje Kamarádov, která je určena pro děti z 2. - 5. tříd. V programu dáváme dětem prostor trávit volný čas s vrstevníky, ale hlavně se skrze vztahy s nimi učít sociálními dovednostem.

Pro koho je skupina určena?

Je určena pro děti základních škol z 2. až 5. tříd, které mají potíže se začleněním do kolektivu vrstevníků, s nalezením kamarádů, ve vztahu se sourozenci, se zvládnutím svých emocí nebo se vyrovnávají s obtížnou situací v rodině, nebo pokud máte obavu, že by některé z těchto a dalších potíží mohly nastat.

Co může skupina nabídnout?

- Podporu v obtížných životních situacích.
- Prostor pro vyjádření radostí a starostí a povídání si o nich.
- Možnost učit se řešit různé životní situace (například jak si najít kamarády, jak se vymezit provokaci, jak řešit konflikty, jak vhodně vyjádřit své potřeby).
- Rozvoj schopnosti spolupráce a komunikačních dovedností.
- Možnost učit se vyznat se ve svých emocích a lépe je zvládat.
- Bezpečný prostor k poznávání sebe sama.
- Učení se respektu vůči sobě navzájem a vůči pravidlům.
- Posílení odolnosti dítěte vůči rizikovému chování.
- Naplnění dalších specifických potřeb konkrétních dětí.

Jak Kamarádov probíhá?

Na úvodní konzultaci se lektori sejdou s rodiči a dítětem a společně se domluví na zakázce, tj. co by dítě od skupiny chtělo a potřebovalo. Následuje 10 skupinových setkání dětí vedených dvojicí lektorů (jedno setkání má 90 minut). Ta probíhají formou interaktivních technik a her s využitím vrstevnického efektu, přičemž skupinová práce je založena především na zážitkových a sebezpoznávacích technikách. Po ukončení setkávání opět následuje konzultace s rodiči a dítětem, kde reflektujeme uplynulou spolupráci.

Kde?

ZŠ Táborská, Táborská 421/45, Praha 4

Kdy?

Deset setkání jednou týdně buď v úterý, nebo ve čtvrtek:

Úterý 14:00 - 15:30 (začínáme 14. 11.)

Čtvrtek 14 - 15:30 (začínáme 9. 11.)

Cena

Cena činí 600 Kč za jedno pololetí. Projekty selektivní prevence jsou též financovány z grantů MŠMT a MHMP.