

Vážení rodiče,

pro žáky 6. ročníků pořádá naše škola adaptační kurz, jehož cílem je adaptace dětí jak v novém třídním kolektivu, tak i na 2. stupni základní školy. Náplní tohoto kurzu jsou nejen pestré sportovní aktivity, ale i nácvik komunikačních dovedností. Program připravují pracovníci, kteří se specializují jak na mimoškolní aktivitu dětí, tak na problematiku adaptace dětí v novém kolektivu.

Termín: 3. 10. – 7. 10. 2022

Místo konání: Janov nad Nisou, hotel Semerink (viz. [www. hotel-semerink.cz](http://www.hotel-semerink.cz))

Adaptační kurz realizuje: CK-Sport – www.ck-sport.cz.

Doprava: autobusem

Sraz: Po 3.10. 7:30 hod. na parkovišti Hlavního nádraží – **odjezd** v 8:00 hod.

Příjezd: Pá 7.10. mezi 12:00 – 14:00 hod. na parkoviště Hlavního nádraží (přesný čas bude dětmi upřesněn mobilem v průběhu cesty)

Při příjezdu je nutné osobní převzetí dítěte.

Strava: 5x denně domácí strava + pitný režim, pobyt začíná obědem a končí snídaní

Dětem stačí pouze svačina a pití na cestu.

Výše kapesného závisí na zvážení rodičů.

Cena: 4 100,- Kč + cena za výlety – 100,- Kč

(částku 4 100,- Kč je třeba poslat na účet školy do 12. 9. 2022, peníze na výlety vybere třídní učitel)

35-2000728359/0800, Vs)

Do poznámky je třeba uvést – adaptační kurz a jméno dítěte

V ceně je zahrnuta: doprava, ubytování, stravování 5x denně, pitný režim,

práce odborných pracovníků (instruktoři,
zdravotník),

pojištění odpovědnosti

**Závaznou přihlášku je třeba odevzdat nejpozději do 9. 9. 2022
třídnímu učiteli.**

Doporučené vybavení žáka:

Doklady: kartička pojištěnce ZP (stačí kopie), rodiči podepsané listy účastníka – bezinfekčnost, posudek o zdravotní způsobilosti dítěte na adaptačním kurzu.

Vše vložte do obálky formátu A5, nadepište obálku jménem dítěte, popřípadě vložte i užívané léky - u autobusu předejte TU.

Doporučená vybavení: spodní prádlo na daný počet dní, ponožky slabé i silné (více párů), sportovní kalhoty (šustáky, tepláky), tričko s krátkým rukávem i s dlouhým rukávem, mikina, svetr, bunda nebo větrovka, oblečení na spaní, čepice (kšiltovka), plavky, pevné sportovní boty na sport a turistiku, **holinky**, přezuvky, **pláštěnka** (nepromokavá bunda).

Další: hygienické potřeby, ručník, ochranný krém na obličej, opalovací krém, tyčinka na rty, pružné obinadlo, gázový obvaz, náplast s polštářkem.
Je nutné vzít s sebou příruční batůžek s bederním popruhem, plastovou lahev o obsahu 0.50l (ne větší).

Další doporučení: hudební nástroj, společenské hry...

Potravin y dle úvahy: trvanlivé energeticky hodnotné – tatranky, čokoláda.....

Nedoporučujeme dětem vzít s sebou drahou elektroniku, šperky a jiné cennosti.

Vše sbalit do velkého batohu případně do velké sportovní tašky (je možný i kufr).

Závazná přihláška

Přihlašuji/ nepřihlašuji naši dceru/ syna

.....

žákatřídy na adaptační kurz.

V Praze dne:

.....

Podpis rodičů

V případě účasti na adaptačním kurzu je třeba k závazné přihlášce připojit (pro potřebu pojišťovny) tyto informace:

Jméno dítěte:

Příjmení:

Datum narození:

Rodné číslo:

Adresa trvalého bydliště:

.....

...

PSČ:

Kód zdravotní pojišťovny, u které je dítě pojištěno:

.....

